SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

JOI 12.03.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Cas (50gr), salam cu sunca (50gr), pâine alba(100gr) ,ceai cu zahar (250ml)	605
	INTOLER. LACTOZĂ	Salam cu sunca (50gr), pâine alba (100gr) ,ceai cu indulcitor (250ml)	505
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Cas (50gr), salam cu sunca (50gr), pâine alba(100gr) ,ceai cu zahar (250ml)	605
	DIABET, HIPOCALORIC	Cas (50gr), salam cu sunca (50gr),paine integr(100gr),ceai indulcitor (250ml)	505 45 CH
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Cas (50 gr), lapte (300 ml), paine integrală (100gr), ceai (250ml)	430
	VEGETARIAN	Margarina(25gr),pate vegetal (25gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100 gr)	503,5
	DIAREIC	Cas (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	420
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	INTOLER. LACTOZĂ	Eugenie cu crema (35 gr)	166
	DIABET	Kefir (300 ml)	192 12 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Compot de mere cu zahăr (250 ml)	162
	VEGETARIAN	Eugenie cu crema (35 gr)	166
	DIAREIC	Mar copt (1 buc)	78
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba de perisoare (400ml),paine(100g),Iahnie de fasole (260 gr) cu carnati (90gr), muraturi in otet/saramura (100gr)	1460
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba de perisoare (400ml),paine(100g),Mancarica de mazare(260gr) cu crenvursti de pui/porc (90gr)	1268
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Ciorba de perisoare (400ml),paine(100g),Mancarica de mazare(260gr) cu crenvursti de pui/porc (90gr)	1268
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba de perisoare (400ml),paine integr (100g),Mancarica de mazare(260gr) cu crenvursti de pui/porc (90gr)	1268 123CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de perisoare (400ml), paine integr (100gr), Cartofi natur (200gr) cu piept pui fiert (100gr),paine(100gr)	1029
	VEGETARIAN	Ciorba de legume cu sfecla rosie si fidea (400ml), paine (100gr),Iahnie de fasole (350gr), muraturi in otet/saramura (100gr)	991,5
	DIAREIC	Ciorba de legume(400ml) ,paine(100gr), Pulpa pui fiarta (90gr),orez cu morcov (200gr)	730
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Pufuleti (1 buc)	192,15
	DESODAT,HIPOSODAT	Banana medie (~180 gr)	169
	GASTRIC, HEPATIC	Pufuleti (1 buc)	192,15
	DIABET	Pufuleti (1 buc)	192,15 38 CH
	HIPOCALORIC	Pufuleti (1 buc)	192,15
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Banana medie (~180 gr)	169
	VEGETARIAN	Pufuleti (1 buc)	192,15
	DIAREIC	Banana medie (~180 gr)	169
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Ghiveci de legume cu parizer (350gr) ,paine (100gr), ceai cu zahar (250ml)	914
	INTOLER. LACTOZĂ	Ghiveci de legume cu parizer (350gr) ,paine(100gr), ceai cu zahar (250ml)	914
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Ghiveci de legume cu parizer (350gr) ,paine(100gr), ceai cu zahar (250ml)	914
	DIABET, HIPOCALORIC	Ghiveci de legume cu parizer (350gr) ,ceai cu indulcitor (250ml),pâine inte(60g)	814 67 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Perisoare de pui fierte (100gr), amestec leg sote(200gr) ,ceai (250ml),pâine integr (100g)	660
	VEGETARIAN	Ghiveci de legume (350gr) ,paine(100gr), ceai cu zahar (250ml)	722
	DIAREIC	Fiertura de orez(200gr) cu piept de pui fiert(100gr), paine prajita (100gr), ceai (250ml)	655

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel.....

Magaziner: Ursachi Aurel .....

Referent : Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef.:Tanasa Tudor.....